Crosul „Să întîmpinăm 7 Noiembrie"

Mii de tineri și tinere de pe întreg cuprinsul țării continuă să se întreacă cu entuziasm în cadrul tradiționalului cros de masă „Să întîmpinăm 7 Noiembrie". Etapa pe asociație a popularei competiții înregistrează noi succese de participare, dovedind dragostea concurenților pentru acest concurs festiv. Iată alte relatări ale corespondenților noștri despre desfășurarea întrecerilor...

INTRECEREA ELEVILOR CEFERIȘTI DIN CAPITALĂ

Printre miile de participanți din Capitală la tradiționalul cros de masă „Să întîmpinăm 7 Noiembrie" s-au numărat, de curînd, și elevii Școlii profesionale de ucenici C.F.R. București Călători. Sub conducerea profesoarei de educație fizică Florica Coșuc, elevii din anii I—III au trecut cu succes primul... examen, etapa interclase. Din rîndul celor 200 de participanți s-au evidențiat tinerii Ghețu Iordache, Constantin Burtănescu, Gheorghe Biriș, Cornel Constantinescu, Constantin Nistor, Ion Nedelcu ș. a. Fruntașii etapei inaugurale se pregătesc acum pentru noi întreceri.

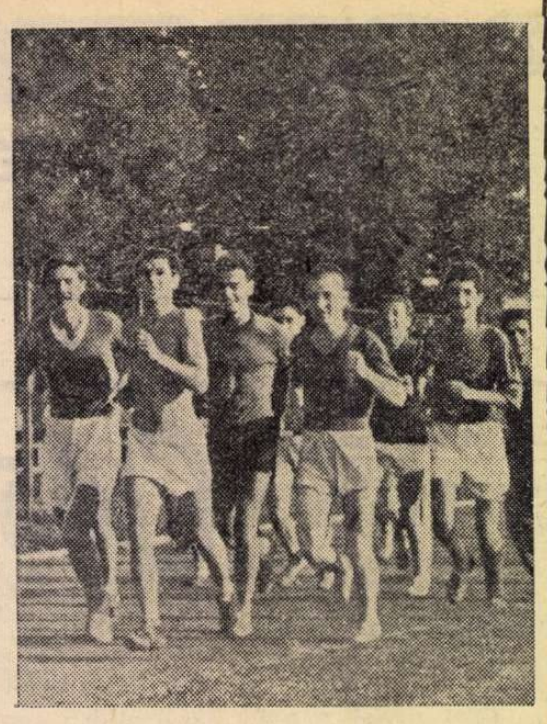
SUCCES DEPLIN ȘI IN ORAȘUL BUZĂU

Popularul cros de toamnă „Să întîmpinăm 7 Noiembrie" a fost primit și anul acesta cu multă dragoste de tinerii din întreprinderile și școlile orașului Buzău. Toate starturile de pînă acum ale acestei competiții de mase s-au bucurat de o largă participare, noi succese adăugîndu-se acestui frumos bilanț.

De curînd, pe aleile din parcul Crîngului, peste 650 de elevi din cadrul școlilor medii nr. 2, de meserii și sanitară s-au întrecut în etapa inter-clase. A fost un bun prilej pentru evidențierea unor elemente talentate, cu reale perspective în atletism, cum sînt Elisabeta Rădan, Georgeta Dumitrescu, Maria Plopeșteanu (de la Școala medie „M. Eminescu"), Elena Staicu (de la școala sanitară), Aurora Filip și Victoria Chiriac (de la școala de meserii) etc. Alături de elevi au luat startul și 235 de cooperatori, reprezentînd asociația sportivă Voința.

Pentru buna organizare a crosului merită a fi evidențiată munca depusă de profesorii de educație fizică. G. Tudosie, Maria Barbu și Elena Teodorescu. În zilele care urmează se anunță noi întreceri în cadrul primei etape a crosului „Să întîmpinăm 7 Noiembrie". Astfel, cele mai importante concursuri din raionul Buzău vor fi organizate de asociațiile sportive de la schela Berca și din comunele Sărățeanca, Stilpu, Padina, Beceni ș.a.

C. NICULESCU — coresp.



Instantaneu de pe stadionul Olimpia din Capitală, la etapa pe asociație a crosului „Să întîmpinăm 7 Noiembrie". Se întrec juniorii asociației sportive „Flacăra roșie" București

Foto: I. Rădulescu

„Cupa Agriculturii"

INTRECERI PASIONANTE

Intrecerile din cadrul „Cupei Agriculturii" se apropie de sfîrșit. In zilele sau ceasurile libere, după terminarea muncilor agricole, sportivii satelor și-au disputat cu dîrzenie calificarea în etapele superioare. Recent s-au desfășurat concursurile din cadrul fazelor regionale. Corespondenții noștri, prezenți la aceste întreceri, ne-au relatat o serie de aspecte interesante. Redăm mai jos cîteva dintre ele:

SUCEAVA

Finalele etapei regionale a „Cupei Agriculturii" au oferit întreceri frumoase, viu disputate. La volei-fete, pe primul loc s-a clasat echipa **Zootehnistul Sendriceni** (raionul Dorohoi), iar la volei băieți, echipa asociației sportive din **Dumbrăveni** (Botoșani), finalistă la încă alte trei ediții ale acestei competiții. La handbal în 7 fete, primul loc a revenit experimentatelor jucătoare din comuna **Ibănești** (Dorohoi) iar la handbal băieți jucătorilor din comuna **Moldovița** (Cîmpulung).

Bine pregătite s-au dovedit a fi și formațiile de gimnastică ale asociației sportive **Zootehnistul Sendriceni** care au cîștigat probele pe echipe. La trîntă un mare succes au obținut sportivii din raionul Dorohoi care au cucerit cinci titluri din șase. La fotbal și la oină pe primele locuri s-au clasat echipele asociației sportive din Frasin.

C. ALEXA — coresp. regional

TIRGU MUREȘ

In comunele Dănești, Sîndominic, Cîrța (r. Ciuc), Gălești, Vărgata, Ernei (r. Tg. Mureș), Zetea, Cobătești (r. Odorhei) și Iernut (r. Luduș) din regiunea noastră s-au desfășurat de curînd întrecerile fazei regionale ale „Cupei Agriculturii". Cu acest prilej s-au întîlnit cei mai buni sportivi de la sate, cei care s-au clasat pe primele locuri la faza interraională.

Iată cîștigătorii fazei regionale a „Cupei Agriculturii": Handbal: Ditrău (raionul Gheorghieni) — băieți și fete. Oină: Filea (raionul Toplița). Fotbal: 1. Sîntana de Mureș, 2. Cîrța (r. Ciuc), 3. Ulieșu (r. Odorhei). Volei: băieți, Monor (r. Reghin); fete, Gălești (r. Tg. Mureș). Popice: băieți, Miercurea Nirajului (r. Tg. Mureș). Gimnastică: fete, Sînsimion (r. Ciuc); băieți, Zetea (r. Odorhei).

La probele de atletism cele mai talentate elemente s-au dovedit Gherghina Moldovan (Sîngiorgiu de Mureș), Roza Orban (Sînmărtin — Ciuc), Ștefan Ferenț (Sîntana de Mureș), Alexandru Feketici (Dumbrăvioara — r. Tg. Mureș).

IOAN PĂUȘ — coresp.

IAȘI

Intrecerile fazei regionale organizate la Podul-Iloaiei s-au desfășurat într-un cadru sărbătoresc. Numeroșii spectatori prezenți pe terenurile de sport au răsplătit cu vii aplauze evoluția fotbaliștilor de la Sopoșeni, a handbaliștilor de la Recolta Podul-Iloaiei, a voleibaliștilor de la Podgoria Huși, cîștigători ai finalelor. A plăcut mult și întrecerea atleților precum și demonstrația gimnaștilor.

Cu ocazia acestor finale au ieșit la iveală o serie de elemente talentate ca: **Viorica Rusu** (Vînători — Iași), **C. Ciubotaru** (Murgeni), **Silvia Dobre** (Bîrlad), **Domnica Isticioaia** (Lespezi — Pașcani), **Gh. Codru** (Podul-Iloaiei) — la atletism, **T. Giușcă** (Bogdănești — Bîrlad), **Gh. Grigoraș** (Tg. Frumos) — Pașcani) — la trînte, **Tr. Ivan** și **Al. Turcanu** (Podul-Iloaiei), **Doina Ciornei** și **Elena Rotaru** (Vlădeni — Iași) — la handbal, **V. Șelaru** (Huși) — la volei etc.

GH. VASILIU — coresp.

Fotbaliștii de la Rapid București, în mijlocul colectiviștilor din comuna Fundulea

In primele zile ale acestei luni, colectiviștii din comuna Fundulea au primit oaspeți din rîndurile sportivilor fruntași: pe fotbaliștii clubului Rapid București.

Feroviarii răspunseseră cu entuziasm, invitației adresate de consiliul asociației sportive din comună care, ca o dovadă a dragostei pe care o poartă sportivilor ceferiști, își manifesta și dorința ca asociația să poarte denumirea clubului din șoseaua Giulești.

Și, într-adevăr, în ziua și la ora fixată, soseau la Fundulea toți componenții echipei de fotbal în frunte cu secretarul clubului, tov. Fl. Tănăsescu, precum și cu antrenorii Roșculeț, Urechiatu, Filoti, V. Stănculescu. Oaspeții au vizitat gospodăria agricolă colectivă, au făcut cunoștință cu realizările obținute de harnicii colectiviști din comuna Fundulea, după care au trecut pe terenul de sport, unde peste 1000 de țărani colectiviști erau nerăbdători să vadă „la lucru" valoroasa formație de categorie republicană. In timpul jocului demonstrativ, fotbaliștii bucureșteni s-au străduit să etaleze toată gama cunoștințelor, pentru a împărtăși, astfel, din experiența lor și tinerilor fotbaliști din Fundulea.

La sfîrșit, tov. Florea Tănăsescu, secretarul clubului, a mulțumit localnicilor pentru frumoasa primire și a promis tot sprijinul asociației sportive sătești „Rapid G.A.C. Fundulea".

Acțiunea sportivilor ceferiști este cît se poate de lăudabilă. Exemplul lor va trebui urmat și de ceilalți sportivi fruntași, aparținînd altor cluburi din Capitală și restul țării.

DRAGOMIR RĂDULESCU și ERVIN COZMA-coresp.

„CUPA ZIARELOR" LA TIR

In întîmpinarea zilei de 7 Noiembrie, Comisia orășenească de tir organizează în ziua de duminică 21 octombrie a.c., orele 9, pe poligonul Dinamo din Șos. Ștefan cel Mare tradiționalul concurs de tir, „Cupa Ziarelor". La concurs pot lua parte ziariștii din colectivele redacționale ale organelor de presă cotidiene și periodice din Capitală. Inscrierile se vor face pe poligon înaintea concursului.

Se vor trage cîte 5 focuri de reglaj și 20 focuri de efect în poziția culcat rezemat.

Se vor întocmi clasamente pe echipe formate din cîte patru seniori și o senioară (sau junioară) și individuale.

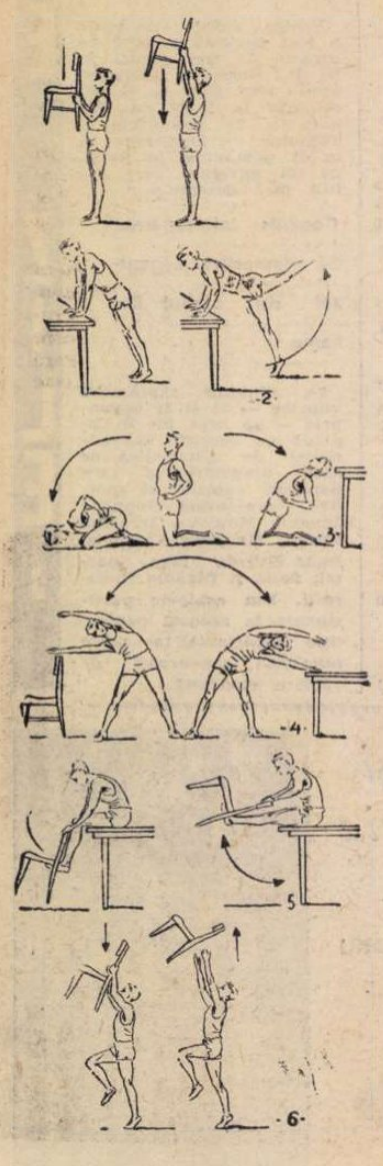
Echipa care se va situa pe primul loc în clasamentul respectiv va primi cupa oferită de Comisia orășenească de tir.

Gimnastica de inviorare

Exerciții cu scaunul și la masă

EX. 1. — Stînd, scaunul ținut de picioare la nivelul pieptului; întinderea brațelor în sus ridicînd scaunul deasupra capului (1–2) —revenire (3–4). Se execută de 6–10 ori.

EX. 2. — Stînd în fața mesei la un pas distanță, mîinile sprijinite pe masă; ridicarea piciorului stîng întins înapoi cît mai sus (1–2) — revenire (3–4). Aceeași cu dreptul (5–6) — revenire (7–8). Exercițiul se poate repeta de 8–10 ori.



EX. 3. — Stînd cu spatele la masă la un pas distanță; luarea poziției pe genunchi cu mîinile pe șold. Aplecarea lentă a trunchiului în față atingînd coapsele cu pieptul (1–2); revenire (3–4); aplecarea corpului pe spate atingînd marginea mesei cu capul; (5–6) revenire (7–8). Se execută de 4–6 ori.

EX. 4. — Stînd depărtat cu brațele întinse în sus între masă și scaun; îndoirea laterală a trunchiului pînă cînd mîinile ating masa (1–2); revenire (3–4); îndoirea trunchiului în partea opusă atingînd cu mîinile speteaza scaunului (5–6); revenire (7–8). Se execută cîte 4–6 îndoiri în fiecare parte.

EX. 5. — Șezînd pe masă ținem scaunul de spetează și picioarele sprijinite sub scaun; ridicarea scaunului cu picioarele (1–2); revenire (3–4). Putem executa, astfel, 4–10 ridicări.

EX. 6. — Alergare cu scaunul ținut deasupra capului; aruncarea scaunului în sus și prinderea lui.

Mai bine pierdeai trenul!

— Foileton —

Acceleratul de noapte s-a oprit în mijlocul unui nor de aburi. La capetele vagoanelor, unde forfota celor care coborau și urcau în mare grabă, era cea mai mare, nu puteai distinge nimic. Totul plutea într-o ceață alburie. Se auzeau, în schimb, frînturi de glasuri, chemări.

Cîteva capete aplecate peste geamurile cu ramă metalică scrutau împrejurimile. O voce zise:

— Nu-l văd. Unde o fi oare?

Ceilalți nu i-au răspuns. Îl căutau cu privirile pe cel ce trebuia să vină. Cele 90 de secunde au trecut și acceleratul a pornit cu un uruit ușor. În clipa aceea, făcîndu-și loc cu coatele, în stînga și în dreapta, a apărut un tînăr cu un geamantan într-o mînă și cu o sacoșă în cealaltă. O scurtă alergare, un braț întins, un salt pe treapta metalică a vagonului și Francisc Fanciali, finalist al campionatelor de lupte libere, singurul concurent din Lugoj, s-a alăturat celorlalți sportivi bănățeni, participanți și ei la această importantă întrecere.

Întîrziatul le-a spus, printre două oftaturi:

— Era să pierd trenul...

Apoi a urmat o explicație lungă, întortochiată și neascultată de nimeni. Trenul se îndrepta spre Galați, locul viitoarelor confruntări...

★

Au trecut două zile. În prima dimineață a finalelor l-am revăzut pe Fr. Fanciali, pregătindu-se să se întrecă cu un luptător bucureștean. Ne așteptam ca unicul reprezentant, la finale, al lugojenilor să aibă o comportare frumoasă. El s-a dovedit însă pasiv, lipsit de imaginație și mult prea prudent ca să se poată obține o victorie. A fost învins pe drept de dinamovistul Ștefan Dan. Am crezut atunci că în viitoarea confruntare lugojeanul va arăta mult mai mult. Așteptam cu nerăbdare cel de al doilea tur, care se disputa în după-masa aceleiași zile.

Am plecat de la hotel grăbit. Mi-era frică să nu întîrzii (nu mai erau decît vreo 15 minute pînă la începerea întrecerilor). Așteptînd autobuzul care mă ducea spre sala de concurs am văzut un tînăr mergînd cu două fete la braț. N-aș fi devenit atent dacă nu l-aș fi văzut îmbrăcat într-un trening sportiv, și dacă nu mi-ar fi părut cunoscut, deși îl vedeam din profil. Cînd am trecut cu mașina pe lîngă el l-am recunoscut. Era întîrziatul, era învinsul din dimineața aceea, era acela pe care voiam să-l văd în după-masa aceea apărîndu-și mult mai bine șansele.

Am așteptat degeaba. Francisc Fanciali nu s-a mai prezentat în concurs. Probabil se simțea mai bine la plimbare pe stradă decît în fața fostului campion republican Iuliu Pintea, pe care trebuia să-l întîlnească. Ultimul a fost declarat învingător fără adversar. Adversarul său, Francisc Fanciali, avea alte treburi... Mi-am pus o întrebare: de ce s-a cheltuit oare atît de mult cu acest sportiv? Ca să-și apere șansele, să contribuie la reușita unei competiții sau să-și tocească pingelele pe străzile Galaților? Atunci, mi-am zis:

— Mai bine pierdeai trenul, Francisc Fanciali! Toată lumea era mai cîștigată. În locul tău ar fi venit alt sportiv care s-ar fi comportat mai demn. Asta-i!

TIBERIU BAN

COMPETIȚII IN CINSTEA ZILEI DE 7 NOIEMBRIE

„CUPA ANILOR I" LA INSTITUTUL POLITEHNIC BUCUREȘTI

Catedra de educație fizică în colaborare cu comisia sportivă de la Institutul Politehnic din Capitală organizează în cinstea zilei de 7 Noiembrie o tradițională competiție sportivă: *„Cupa anilor I"*, interfacultăți. Competiția se desfășoară la următoarele ramuri sportive: fotbal, volei, baschet, handbal, canotaj și atletism, și reunește la startul întrecerilor peste 700 de studenți. In cadrul întîlnirilor preliminare la handbal și fotbal s-au remarcat echipele facultăților Electrotehnică, Mecanică agricolă și Metalurgie. Intîlnirile se desfășoară pe frumoasele terenuri sportive ale institutului și sînt urmărite cu deosebit interes de studenți.

Duminică se inaugurează sezonul de ciclocros

Duminică se inaugurează sezonul de ciclocros. Primul concurs este organizat de clubul sportiv Voința pe un traseu ales în jurul stadionului Voința (capătul tramvaiului 5 — Pipera). La această competiție și-au anunțat participarea o parte dintre cei mai buni alergători din București. In program figurează probe rezervate seniorilor și juniorilor. Primul start se dă la ora 10 din fața stadionului Voința.